



Консультация для родителей «Кризис 3-5 лет: как быть родителям»

Возрастной кризис у детей от трех до пяти лет играет важную роль в становление психического и эмоционального развития.

Ребенок достигает того возраста, когда мыслить и действовать начинает более осознано, разумно и самостоятельно. Поэтому очень важно принять и понять этот период в развитии.

В этот непростой период как для ребенка, так и для родителей, главное, набраться терпения и сил, для того чтобы преодолеть его. Криками и рукоприкладством делу не поможешь. Здесь важно правильно и четко действовать. Организованный, уверенный в себе и своих силах, рассудительный родитель, лучшее средство и метод для того, чтобы пережить этот кризис, когда ребенку самому сложно. Он сам не сможет справиться и помочь себе. В этой непростой ситуации нужна помощь взрослого и опытного человека, а главное, любящего и терпеливого его в любой период, близкого человека. И тогда трудности легче пережить крохе, зная, что его все равно поймут и простят.

Если вести себя неправильно и не корректно в такой период для ребенка ,то кризис может затянуться, что может сказаться отрицательно на атмосфере в семье.

Несколько особенностей кризиса у детей:

Агрессивность

Нервозность

Раздражительность

Противоречие

Неудовольствие

Капризность

Возбудимость

Плаксивость

Негативизм к окружающим

Проявляя все выше перечисленные особенности, ребенок страдает. В этот момент необходимо очень деликатно объяснить своему ребенку, в чем он неправ и где его ошибка, чтобы в дальнейшем ребенок не замкнулся в себе и не потерял доверие к родителям. Это очень важный и тонкий момент, поэтому и действовать нужно очень осторожно, проявляя терпение и любовь.

Если малыш постоянно сопротивляется, противоречит и капризничает, то следует обратиться к хорошему специалисту.

В этом случае очень нужна оценка и помощь со стороны.

Для того чтобы пережить кризис в трехлетнем возрасте, советую определенные методы и действия в этот сложный для родителей период:

1. Быть последовательным в словах и действиях. Лучше создать режим дня, на который будет ориентироваться, желательно вся семья.

2. Проявлять терпение и понимание к капризам ребенка.

3. Давать возможность проявлять самостоятельность в незначительных ситуациях для того, чтобы ребенок накапливал свой житейский опыт.

4. Разумно ограничивать его в действиях и словах.

5. Чаще разговаривать и уделять ребенку внимание, чтобы он не чувствовал себя отчужденным.

6. Ежедневно говорить о том, что любите ребенка.

7. Развивать в ребенке самостоятельность и индивидуальность.

8. Приучать к ответственности.

Любовь и терпение нужно проявлять не только в трудные для ребенка моменты, но и на протяжении всей жизни. Без понимания и уверенности в том, что он нужен и его любят трудно идти по жизни. Если родители вкладывают в ребенка всю свою энергию, силы и любовь, то результат будет просто волшебный. Ребенок по мере взросления, превратится в уверенную и самостоятельную личность. Он будет знать, что даже если он ошибется и неправильно поступит, то от него мама и папа не откажутся, а будут верить, прощать и любить.

Только благодаря правильному подходу можно добиться успеха в формировании самодостаточной личности. Вкладывая в отношения и заботу.

Все начинается с детства. Все хорошее и плохое ребенок запоминает и выносит именно оттуда. Поэтому очень важно вложить в ребенка все самое лучшее.

Вовремя подобрать слова и методы поведения, чтобы потом не пришлось жалеть об упущенной возможности.

Подарите ребенку любовь и хорошее счастливое детство.