

Чтобы не было микробов,
В чистоте должны все жить.
Чтобы не было болезней,
Будем пить «Биовестин»

Ранний возраст – самое благоприятное время для воспитания у ребенка основ здорового образа жизни, т.е. совершенствование культурно- гигиенических навыков, формирование простейших навыков поведения во время еды, умывания, умение следить за своим внешним видом.

С целью сохранения и укрепления здоровья детей, в нашей группе возникла идея провести проект «мой друг Биффи!».

Для лучшего восприятия детьми темы здоровья мы поселили в своей группе «полезную бактерию» - Биффи, который делился своими знаниями о здоровом образе жизни.



Во время проекта с детьми прошли познавательные беседы:

«Биффи и доктор Айболит» - где ребята познакомились с понятием витамины, с тем что витамины могут жить в полезных продуктах. По окончании беседы ребята слепили витаминки для животных.



«Полезные и вредные продукты» - в ходе беседы дети узнали что продукты могут быть не только полезными но и вредными (конфеты, жевательные резинки, кола и т.д.).

Во время дидактической игры «Что лишнее ?» дети пытались определять вредные продукты.

Биффи стал любимым другом нашей группы, он сопровождает нас по всюду. Дети вместе с ним отправились «в осенний лес», где они рассматривали осенние листочки, Биффи учил ребят правильно дышать (дых. гимнастика «Подуй на листочек»). Играл с ними в любимые подвижные игры. А после прогулки дети вместе с Биффи « побороли» вредных микробов с помощью воды и мыла, и съели вкусный и полезный обед.

Подарком от Биффи стал бифидосодержащий продукт - «Биовестин».

