

**«Пальчиковая гимнастика для детей –
это залог его физического и интеллектуального развития!»**



Игра является основной деятельностью в детском возрасте. В ней ребенок познает мир, через неё он учится взаимодействовать, развивается, понимает, что его любят.

Игры и упражнения с пальцами: что они дают?

Стимуляция детских пальчиков и ладони ведет к совершенствованию мелкой моторики руки, что влияет на развитие речи ребенка, его мышление и интеллект в целом. Рука имеет в головном мозгу большое представительство. Через миллионы нервных окончаний поступает к нему тактильная информация, обрабатывается и откладывается в виде приобретенного опыта, используемого в нужный момент.

Мамы, не ленитесь тренировать ручки ребенка!

Помимо этого ребенку важен телесный контакт, который можно обеспечить, проделывая движения совместно своими и его руками, посадив его во время игры себе на колени. Именно в эти моменты пальчиковые игры в стихах позволяют заложить хороший фундамент для обучения ребенка чему-то новому, полезному, интересному (выучить овощи-фрукты, счет, зверушек и многое другое).

Зрительная гимнастика	КОТИК Ходит котик по дорожке, Смотрит котик к нам в окошко, Котик серенький, Хвостик беленький	- Взор переводят вправо, влево. - Широко открывают глаза. - Моргают. - Закрывают глаза. <i>(Повторить 2-3 раза.)</i>
Пальчиковая гимнастика	ЛОШАДКА Я люблю свою лошадку, Причешу ей шерстку гладко, Гребешком приглажу хвостик И верхом поеду в гости	- Поглаживают кисти рук. - Поглаживают каждый палец. - Стучат пальчиками по столу. <i>(Повторить 2-3 раза.)</i>
Зрительная гимнастика	ЗООПАРК В зоопарке мы ходили, К каждой клетке подходили И смотрели всех подряд: Медвежат, волчат, лисят	- Взор переводят вправо, влево. - Широко открывают глаза. - Моргают глазами. - Закрывают глаза. <i>(Повторить 2-3 раза.)</i>
Пальчиковая гимнастика	ЗАЙКА Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Надо лапочки погреть, Зайке холодно сидеть	Руки сжаты в кулаки. - Разгибают и сгибают пальцы. - Растирают пальцы и кисти рук. <i>(Повторить 2—3 раза.)</i>

Информацию подготовила инструктор по физической культуре Усенко Е.В.