**ЧТО КАЖДАЯ МАМА ДОЛЖНА ГОВОРИТЬ СВОИМ ДЕТЯМ**   
  
**Ты для меня очень важен.**  
Пусть они знают, что грязная посуда и сообщения электронной почты могут подождать. Они должны знать, что важны для Вас.  
  
**Я скучала по тебе.**  
Даже если Вы расстаетесь всего на 20 минут, приветствуйте их с объятиями. Дайте им почувствовать, насколько сильно Вы стремитесь быть ближе к ним.  
 **Это было неправильно.**  
Скажите им, когда они сделали ошибку. Помогите им сделать правильно, направьте. И напоминайте им, что Вы их любите независимо от совершенных ими ошибок.  
  
**Ты сделал все правильно.**  
Если они сделали правильный поступок, Вы должны показать, что гордитесь ими. Если Вы будете поддерживать их своим одобрением, они всегда будут делать это без пренебрежения и усилий.  
  
**Ты особенный.**  
Покажите им, как удивительно различны и совершенны они. Покажите им особенности их и Ваших характеров, научите определять характеры окружающих. Это очень полезные навыки, за которые они в будущем скажут Вам «спасибо».  
  
**Можешь ли ты мне помочь?**  
Важно, чтобы Ваши дети видели Вас, как человека, у которого много забот и хлопот о близких людях. Пусть они увидят вашу уязвимость. Пусть они научатся предлагать и оказывать помощь.  
  
**Тебе помочь?**  
Всегда спрашивайте, прежде чем помогать. Самостоятельность рождается в поиске решения проблемы. Если же малыш не может справиться, подбодрите его, и покажите, как правильно.  
  
**Да.**  
По крайней мере, один раз в день, когда они просят Вас сделать что-то с ними, скажите «да» без колебаний.  
  
** Нет.**  
Они должны знать, что Вы в чем-то не согласны с ними. Это не должно быть усталым или упрямым «нет». Обязательно объясните, почему Вы решили именно так.  
  
 **Ты молодец.**  
Даже если ребенок не справился со своей задачей, но постарался, Вы должны поддержать его. Из маленьких побед выстраивается большой успех, из маленьких разочарований – отчаянье. Мотивируйте их быть успешными.  
  
 **Будь добр к окружающему миру.**  
Напоминайте им, снова и снова, и снова, что хорошие вещи случаются с хорошими людьми.  
  
**Прости.**  
Признавайте, когда Вы не правы, и извиняйтесь. Вы подаете хороший пример, показывая, что нужно уступать тогда, когда это необходимо.

**Расскажи мне больше.**  
Задавайте вопросы, смотрите им в глаза и действительно, по-настоящему старайтесь их понимать.  
  
**Я люблю тебя.**  
Говорите это вслух каждый день. Они должны знать, что Ваша любовь безусловна, незаменима и навсегда! 