



Адаптацией принято называть процесс вхождения ребенка в новую среду и привыкание к её условиям. Как поддерживать ребенка в этот непростой период его жизни? Один из вариантов ответа на этот вопрос играть в игры. Язык игр понятен и доступен. Ребёнок получает возможность выражать свои эмоции, переживания, общаться со сверстниками, знакомится с нормами и правилами жизни, получает внутреннюю свободу (играть с кем хочу, где хочу, сколько хочу, чем хочу). Игры в период адаптации необходимы, чтобы снизить напряжение, переключить внимание малыша на деятельность, которая приносит ему удовольствие.