

Соблюдение мер предосторожности – основное условие безопасности на воде, а умение плавать – главное требование безопасности проведения мероприятий на воде

Необходимо соблюдать следующие правила:

- не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов;
- прежде чем зайти в воду, сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- входить в воду постепенно, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
- при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
- не заплывать в зону с илистым дном и водорослями, не купаться при большой волне или в шторм. Даже небольшие волны представляют угрозу для жизни;
- во избежание перегревания использовать на пляже головной убор;
- не допускать ситуаций неоправданного риска и шалостей на воде.

Категорически запрещено купание детей, в том числе на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах, без надзора взрослых.

Во избежание несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

- строго контролировать свободное время своих несовершеннолетних детей;
- разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных местах;
- довести до сведения своих несовершеннолетних детей правила поведения на водоеме.

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Железнодорожная инфраструктура (вокзалы, станции, пути, переезды) является зоной повышенной опасности и требуют особого внимания и осторожности

Находясь на ее территории, необходимо знать и беспрекословно соблюдать установленные Правила нахождения граждан в зонах повышенной опасности, вот некоторые из них:

- Запрещается ходить по железнодорожным путям;
- Не переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- Запрещается переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в следовании поезда встречного направления;
- На станциях и перегонах нельзя подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- Запрещается проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- Не подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также не выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- Запрещается заходить за линию безопасности у края пассажирской платформы
- Запрещается оставлять детей без присмотра

Как переходить железнодорожный путь?

1. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах – по пешеходным мостам, тоннелям, переездам. На станциях, где нет мостов и тоннелей, переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
2. Перед переходом через пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива, вагонов.
3. При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их, продолжить переход, только если нет движущегося подвижного состава.

ВНИМАНИЕ: опасность поражения электрическим током!

= напряжение контактной сети 27500 вольт – в домашней розетке, для сравнения, 220 вольт=

Под действием напряжения может произойти поражение человека электрическим током, что приведет к поражению нервной, дыхательной и сердечнососудистой систем, в частых случаях к смерти.

Помните: опасность поражения электрическим током при таком высоком напряжении возникает в зоне 2-х метров до токоведущих конструкций, а не только при непосредственном прикосновении к ним.

Запрещено подниматься на крыши вагонов, на железобетонные опоры (столбы), электрифицированные мосты.

Запрещено прикасаться к проводам, идущим от железобетонных опор, приближаться к оборванным проводам.

Если случилась беда, звоните по телефонам 101, 103, 112.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения может предупредить трагедию.

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!