

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №55 города Тюмени корпус 2

ХОТИМ БЫТЬ здоровыми!



Автор: Гриднева А.А.
Заикина Н.Е.



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**



**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться –
На зарядку становиться!**



**Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра!**



**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**



SHOT ON MI 6
MI DUAL CAMERA



SHOT ON MI 6
MI DUAL CAMERA



**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты –
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**



**На прогулку выходи,
свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!**



SHOT ON MI 6
MI DUAL CAMERA

2018/12/17

**Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!**



**Вот вам добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!!!**



Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ)



Ежегодно в осенне-зимний период активизируется циркуляция вирусов гриппа и других респираторных вирусов, которые быстро передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем, вызывая массовую заболеваемость населения вплоть до ее эпидемического уровня. Грипп и ОРВИ относятся к числу наиболее массовых инфекционных заболеваний, на их долю ежегодно приходится до 90-95% в структуре регистрируемой инфекционной заболеваемости. По данным статистических наблюдений каждый взрослый человек в среднем болеет 2 раза респираторными инфекциями, школьник - 6 раз, ребенок дошкольного возраста - 6 раз.

Что нужно знать



Грипп - это острое инфекционное заболевание, с коротким инкубационным периодом, вызываемое вирусами типов А, В и С, протекающее с развитием интоксикации и поражением эпителия слизистой оболочки верхних дыхательных путей, чаще трахеи. Заболевание склонно к быстрому и глобальному распространению, наиболее опасным осложнением гриппа является пневмония, которая может стать причиной неблагоприятного исхода заболевания. Особенно опасен грипп для лиц, страдающих хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной систем, сахарным диабетом, ожирением. Заболевание гриппом у таких людей может привести к тяжелым осложнениям. Заболевание гриппом детей способствует формированию хронической бронхолегочной патологии, предрасполагает к появлению гайморитов, тонзиллитов, отитов; формирует аллергическую патологию, может быть причиной задержки психомоторного

- **Купить можно много:
Хоть это и сложно,
Но только здоровье
Купить невозможно.**

**Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.**



Спасибо за внимание!