**Рекомендации педагога-психолога родителям**



Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль родителей в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей дошкольного возраста, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильной стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

**Советы психолога родителям дошкольника:**

* говорите ребенку о своей любви;
* хвалите его за успехи;
* не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;
* не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;
* не обманывайте детей, они в любом возрасте подражают вам;
* играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;
* умейте слышать и слушать;
* не устраивайте ссоры при детях;
* не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;
* не идеализируйте ребенка;
* не навязывайте чрезмерную любовь;
* не используйте чрезмерную грубость, авторитарность; исключите физические наказания;
* не перекладывайте на других заботы о вашем ребенке;
* в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;
* у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;
* учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;
* если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;
* не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;
* повышайте уровень самооценки ребенка;
* следите за тем, что бы между вами было полное доверие;
* избегайте длительных объяснений и сложных бесед;
* уважайте в ребенке индивидуальность;
* научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;
* уважительно относитесь к увлечениям ребенка;
* привлекайте ребенка в различные формы труда.

**Одно из важнейших правил воспитания:**

**«Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени»**